

K 14° LATISANA KARATE CUP 2025

A.S.D. BUDO LIFE CENTRE LATISANA
E C.S.E.N. SETTORE KARATE F.V.G.



**KATA
KUMITE**

**INIZIO
MANIFESTAZIONE
ORE 9.30**

DOMENICA 30 MARZO 2025

**PALAZZETTO DELLO SPORT
VIA BOTTARI 1 - LATISANA (UD)**

INFO:

**WWW.CSENFRIULI.COM
EMAIL: CSENFVG@GMAIL.COM
CELL: +39 347 1041970**



14° LATICIANA KARATE CUP 2025

Laticiana UD

Kata e Kumite individuale

Domenica 30 Marzo 2025

LATICIANA (UD)

Palazzetto dello Sport, Via Bottari 1



Il Budo Life Centre Laticiana in collaborazione con C.S.E.N. F.V.G. settore karate, organizza il "14° Laticiana Karate Cup 2025" presso il Palazzetto dello Sport in Via Bottari 1 a Laticiana (Ud). Alla manifestazione possono partecipare tutti i praticanti i quali dovranno essere in regola per l'anno in corso con le certificazioni sanitarie di cui alle leggi vigenti, con il tesseramento per l'anno in corso nonché coperti da assicurazione. La manifestazione prevede le gare di Kata e Kumite.

KATA INDIVIDUALE

BAMBINI	B – G/A – V/B/M	2020-2018	5 – 7 anni
FANCIULLI	B – G/A – V/B/M	2017-2016	8 – 9 anni
RAGAZZI	B – G/A – V/B – M	2015-2014	10 – 11 anni
ESORDIENTI	B – G/A – V/B – M/N	2013-2012	12 – 13 anni
CADETTI	B – G/A – V/B – M/N	2011-2010	14 – 15 anni
JUNIORES	B – G/A – V/B – M/N	2009-2008	16 – 17 anni
SENIORES	B – G/A – V/B – M/N	2007-1990	18 – 35 anni
MASTER	B – G/A – V/B – M/N	1989-1980	36 – 45 anni

Kyu 1,2,3 --> cintura marrone grado 1,2,3

Kyu 4,5 --> cintura blu

Kyu 6 --> cintura verde

Kyu 7 --> cintura arancio

Kyu 8 --> cintura gialla

Kyu 9 --> cintura bianca

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE

- Sono ammessi **solo** kata tradizionali e non di libera composizione
- Le categorie samurai, bambini e ragazzi effettueranno un'unica prova.
- Per le categorie esordienti/cadetti/juniores/seniores/master da 1 a 8 atleti un solo kata, da 9 atleti in su vi sarà un kata di ammissione. I primi 4 eseguiranno la finale.
- Cinture bianche/gialle/arancio possono ripetere lo stesso kata.
- Cinture verde/blu/marrone/nere dovranno cambiare il kata ad ogni prova. In caso di spareggio possono ripetere un kata già eseguito.
- Cinture bianche/gialle/arancio/verdi/blu di tutte le categorie non sono ammessi kata superiori.
- Nella categoria Master potranno iscriversi solo coloro che rientrano in tale categoria d'età.
- Non sono permessi i salti di categoria di cintura.
- Mentre è permesso il salto di una categoria di età, per la stessa cintura.
- In tutte le categorie, tutte le prove saranno eseguite a punteggio.

KUMITE: regolamento CSEN NAZIONALE

Ragazzi		01/01/2014	31/12/2015
KUM	Maschile	- 33	
KUM	Maschile	- 38	
KUM	Maschile	- 43	
KUM	Maschile	- 48	
KUM	Maschile	- 53	
KUM	Maschile	+53	

Anni 10 – 11 da BIANCA a MARRONE	
KUM	Femminile - 31
KUM	Femminile - 36
KUM	Femminile - 42
KUM	Femminile - 47
KUM	Femminile + 47

❖ Ragazzi : durata 60 secondi. ATOSHI BARAKU a 45 sec.

Esordienti		01/01/2012	31/12/2013
KUM	Maschile	-38 Kg.	
KUM	Maschile	-43 Kg.	
KUM	Maschile	-48 Kg.	
KUM	Maschile	-53 Kg.	
KUM	Maschile	-58 Kg.	
KUM	Maschile	-63 Kg.	
KUM	Maschile	-68 Kg.	
KUM	Maschile	-75 Kg.	
KUM	Maschile	+75 Kg.	

Anni 12 – 13		Marroni/ Nere
KUM	Femminile	-35 Kg.
KUM	Femminile	-40 Kg.
KUM	Femminile	-45 Kg.
KUM	Femminile	-50 Kg.
KUM	Femminile	-56 Kg.
KUM	Femminile	-62 Kg.
KUM	Femminile	-68 Kg.
KUM	Femminile	+68 Kg.

Cadetti		01/01/2010	31/12/2011
KUM	Maschile	-47 Kg.	
KUM	Maschile	-52 Kg.	
KUM	Maschile	-57 Kg.	
KUM	Maschile	-63 Kg.	
KUM	Maschile	-70 Kg.	
KUM	Maschile	-78 Kg.	
KUM	Maschile	+78 Kg.	

Anni 14 - 15		Marroni/ Nere
KUM	Femminile	-42 Kg.
KUM	Femminile	-47 Kg.
KUM	Femminile	-54 Kg.
KUM	Femminile	-61 Kg.
KUM	Femminile	-68 Kg.
KUM	Femminile	+68 Kg.

Junior		01/01/2008	31/12/2009
KUM	Maschile	-50 Kg.	
KUM	Maschile	-55 Kg.	
KUM	Maschile	-61 Kg.	
KUM	Maschile	-68 Kg.	
KUM	Maschile	-76 Kg.	
KUM	Maschile	-86 Kg.	
KUM	Maschile	+86 Kg.	

Anni 16 - 17		Marroni/ Nere
KUM	Femminile	-48 Kg.
KUM	Femminile	-53 Kg.
KUM	Femminile	-59 Kg.
KUM	Femminile	-66 Kg.
KUM	Femminile	-74 Kg.
KUM	Femminile	+74 Kg.

Senior		01/01/1990	31/12/2007
KUM	Maschile	-60 Kg.	
KUM	Maschile	-67 Kg.	
KUM	Maschile	-75 Kg.	
KUM	Maschile	-84 Kg.	
KUM	Maschile	-94 Kg.	
KUM	Maschile	+94 Kg.	

Anni 18 - 35		Marroni/ Nere
KUM	Femminile	-50 Kg.
KUM	Femminile	-55 Kg.
KUM	Femminile	-61 Kg.
KUM	Femminile	-68 Kg.
KUM	Femminile	+68 Kg.

- ❖ Eso : durata 1' minuto e 30 sec. ATOSHI BARAKU a 1 minuto e 15 sec.
- ❖ Cad, Jun, Sen: **durata degli incontri** 2' minuti. ATOSHI BARAKU a 1 minuto e 45 sec.
- ❖ Tutti gli atleti partecipanti alla gara di Kumite dovranno presentarsi muniti di proprie protezioni regolamentari ed obbligatorie: GUANTINI REGOLAMENTARI Rosso/Blu - PARADENTI - PARATIBIA COLLO/PIEDE Rosso/Blu - CONCHIGLIA (maschi) - PARASENO (femmine) - CORPETTO (tutte le categorie maschile e femminile) - Cintura rossa e blu propria.
- ❖ Nella categoria **ESORDIENTI** è previsto, oltre a tutto il normale equipaggiamento, **CASCETTO e CORPETTO esterno al karategi.**
- ❖ Gli atleti della categoria ESORDIENTI E JUNIOR MINORENNI non possono fare il salto di categoria. Per tutte le altre categorie è prevista la possibilità di passare anche nella categoria immediatamente superiore di età **MA NON DI PESO..**
- ❖ Se un Atleta non si presenta alla terza chiamata, l'avversario vince per Kiken.

- ❖ Non sono previsti recuperi. In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro. Tale decisione sarà presa in accordo con i tecnici delle società.
- ❖ Tolleranza massima fuori peso maschile gr.500 – femminile 1 kg.

L'organizzazione non fornisce nessuna delle sopracitate protezioni.

KUMITE RAGAZZI:

- ❖ Il Kumite U12 è riservato alle categorie ragazzi dalla bianca alla marrone.
- ❖ La durata del combattimento è di 60 secondi (atoshi baraku a 45 secondi)
- ❖ Gli atleti si confrontano individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche dirette al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.
- ❖ L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF ma gli atleti potranno eseguire solo le 5 tecniche consentite che verranno premiate nel seguente modo:
 - Uraken Jodan o Yakuzuchi Chudan: 1 Punto (YUKO)
 - Mawashigeri Chudan: 2 punti (WAZA-ARI)
 - Mawashigeri o Uramawashigeri Jodan: 3 punti (IPPON)
- ❖ Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede), Corpetto, Conchiglia (categoria maschile), cintura rossa e blu.
- ❖ Viene dichiarato vincitore l'atleta che alla fine del combattimento avrà il punteggio migliore.
- ❖ Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio si procederà all' HANTEI

MODALITA' DI ISCRIZIONE

- **GENERALE**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale CSEN Karate Sportdata ENTRO IL **24 MARZO 2025** al seguente link e scegliendo la gara corretta

SET Online CSEN (sportdata.org) <https://www.sportdata.org/csen/set-online/index.php>

- **LISTA DI ATTESA**

Tutti gli Atleti inseriti sono comunque posti in "lista di attesa".

Le Società Sportive di appartenenza devono provvedere a inserire nel proprio data base l'anagrafica degli atleti ed effettuare il pagamento dell'iscrizione entro il giorno

24 MARZO 2025.

- **LIMITI ISCRIZIONI**

Il limite massimo di iscrizioni è di 600 iscritti.

In caso di raggiungimento del limite, le iscrizioni verranno chiuse prima del limite naturale, senza preavviso.

Tomaduz Valter : Responsabile iscrizioni on-line 335.7687481 csenvfg@gmail.com

PROGRAMMA:

Domenica 30 MARZO 2025

Kata: ore 08:00/09:00 controllo doc. Inizio competizioni ore 9:30
Kumite: ore 12:00/12:45 controllo pesi Inizio competizioni ore 13:00

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni al 14° LATICANA KARATE CUP 2025, dovranno essere effettuate on-line su sport data a partire dal **12 MARZO 2025** e entro e non oltre il **24 MARZO 2025**.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Entro il 24 MARZO 2025

Una specialità € . 18 cad.

Ogni ulteriore specialità € . 10 cad.

Le società non hanno limite numerico nell'iscrizione degli atleti.

ISCRIZIONE:

Le iscrizioni dovranno essere accompagnate dalla ricevuta di versamento del contributo d'iscrizione, che potrà essere effettuato:

Bonifico Bancario:

Beneficiario: A.S.D. Budo Life Centre

Codice IBAN: IT71A0306967684510787043209

Banca: Banca Prossima Via Mazzini 19 33170 Pordenone (Pn)

Causale: "Nome vostra A.S.D." - Laticana Cup 2024

La ricevuta dovrà essere inviata al seguente indirizzo mail: budolifecentre@tiscali.it entro e non oltre il 24/03/2025. Per il RITIRO DEL PASS esibire la ricevuta di pagamento assieme al modulo di iscrizione stampato il giorno della gara.

Chiusura iscrizioni il 24 MARZO 2025

**NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI DOPO LA DATA DI SCADENZA
Non sarà rimborsata nessuna quota in caso di assenza dell'atleta.**

INFORMAZIONI:

Tomaduz Valter : Responsabile iscrizioni on-line 335.7687481 csefvfg@gmail.com

Stivanello Davide: Responsabile organizzazione evento 347.1041970 budolifecentre@tiscali.it
www.csenfriuli.com

L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. All'atto dell'iscrizione ogni società si assume la responsabilità che i propri partecipanti siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti e quant'altro previsto nel presente regolamento.

Con l'iscrizione ogni società accetta questo regolamento di gara.