

KATA DI STILE

- I Candidati devono eseguire, **due Kata di quelli in elenco** del proprio Stile e per il Dan che devono conseguire.
- i candidati devono eseguire anche l'applicazione del Kata "si sceglie almeno due sequenze"

WADO RYU

- 1° Dan: **Bassai (Passai) e Naihanchi**
- 2° Dan: **Jitte e Kushanku**
- 3° Dan: **Jion e Rohai**
- 4° Dan: **Seishan e Wanshu**
- 5° Dan: **Chinto e Niseishi**

SHOTOKAN

- 1° Dan: **Bassai dai e Kanku dai**
- 2° Dan: **Enpi e Jion**
- 3° Dan: **Kanku sho e Nijushiho**
- 4° Dan: **Gojushiho sho e Sochin**
- 5° Dan: **Gankaku e Unsu**

GOJU RYU

- 1° Dan: **Saifa e Sanchin**
- 2° Dan: **Seienchin e Tensho**
- 3° Dan: **Seipai e Shisochin**
- 4° Dan: **Kururunfa e Seisan**
- 5° Dan: **Sanseiru e Suparinpei**

SHITO RYU

- 1° Dan: **Bassai dai e Seienchin**
- 2° Dan: **Kosokun dai e Seipai**
- 3° Dan: **Gojushiho e Nipaipo**
- 4° Dan: **Suparinpei e Unshu**
- 5° Dan: **Chatanyara Kushanku e Hanan**

KUMITE

La prova pratica del "KUMITE" deve essere adeguata all'età del candidato.