



LIGNANO OPEN WATER SWIM COMPETITION 3.5

La Polisportiva Ta.Bu associazione dilettantistica in collaborazione con il Comitato Regionale del Friuli Venezia Giulia della Federazione Italiana Nuoto, il Comune di Lignano Sabbiadoro, la Ge. Tur e il Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65 e le associazioni Band of Rescue e A.S.D. Trivium, organizza la **PRIMA** edizione della **Lignano Open Water Swim Competition 3.5**.

La manifestazione è aperta agli atleti tesserati per la stagione agonistica 2016/2017 Agonisti (a partire dalla categoria Ragazzi) Master e Propaganda U25 da società affiliate a FIN, UISP, LEN o FINA per le gare dei 3km e 5km; mentre per la gara amatoriale è aperta a tutti coloro che sanno nuotare, tesserati per qualsiasi associazione sportiva e non tesserati, a partire dall'anno di nascita 2009. La manifestazione si svolgerà nella giornata di **DOMENICA 9 LUGLIO 2017** presso la spiaggia della GE.TUR di Lignano Sabbiadoro in viale Centrale n. 29 vicino alla spiaggia dell'ufficio 19 del Beach Bar Restaurant Sabbiadoro 65 in via Sabbiadoro 14 (zona accreditamento). Durante la gara ci sarà il cronometraggio manuale e con transponder (cip) interfacciato con il portale Finveneto con wi.fi grazie alla collaborazione dell'Associazione cronometristi di Venezia e il Gruppo Ufficiale Gara.

La manifestazione è valida come Campionato Regionale Estivo di Fondo del circuito Alto Adriatico 2017.

REGOLAMENTO

Per tutta la durata della manifestazione sarà seguito il regolamento della Federazione Italiana Nuoto.

Tutte le gare sono aperte agli atleti tesserati FIN, LEN e FINA. La gara dei 3 km è aperta anche agli atleti tesserati UISP. La gara di 1 km amatoriale è aperta a tutti tesserati e non tesserati, normodotati e diversamente abili.

Per qualsiasi conseguenza a danni o a cose o a persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione, la società organizzatrice non potrà essere ritenuta responsabile.

I percorsi, illustrati ai concorrenti prima della partenza, si articolano lungo la costa, delimitati da boe colorate e sorvegliati da un numero di imbarcazioni sufficienti per l'assistenza sanitaria. Il servizio di assistenza sanitaria in spiaggia sarà offerto dall'unità mobile (ambulanza) e da un carrello mobile adibito

ad infermeria con specialisti e due defibrillatori presso la spiaggia. Saranno messi a disposizione per gli atleti partecipanti i bagni e le docce dell'ufficio n.19 e della spiaggia Ge.Tur e verranno delimitate delle zone in ombra dedicate agli atleti.

I concorrenti posso utilizzare maschere, occhialini, stringi naso ma non boccagli, respiratori, pinne e mute di qualsiasi natura.

In caso di condizioni meteo avverse da impedire lo svolgimento delle gare, la manifestazione verrà rinviata data da destinarsi.

Per le gare dei 3 e 5 km è obbligatorio presentarsi al ritiro del chip con il tesserino di riconoscimento segnalare l'utilizzo di eventuali farmaci e/o allergie. Alla fine della gara va restituito il chip nell'area dedicata. Eventuali smarrimenti e ritiri dalla competizione vanno segnalati alla Giuria.

PROGRAMMA GARE

Per la manifestazione di Mezzo Fondo 3 km (FIN,LEN,FINA,UIISP)

07:45 accreditamento per i concorrenti della 3 km

08:15 riunione tecnica

08:45 partenza (in caso di numerosi atleti saranno suddivise le partenze per sesso e per età)

10:00 arrivo previsto di tutti i concorrenti

Per la manifestazione di Mezzo Fondo 5 Km (FIN)

09:30 accreditamento per i concorrenti della 5 km

10:00 riunione tecnica

10:30 partenza (in caso di numerosi atleti saranno suddivise le partenze per sesso e per età)

12:00 circa arrivo previsto per tutti i concorrenti

Per la manifestazione amatoriale aperta a tutti di 1 km

11:15 accreditamento per i concorrenti del 1 km

12:00 spiegazione del percorso a tutti i concorrenti

12:15 partenze diverse a seconda del sesso e dell'età

13:00 arrivo previsto per tutti

ISCRIZIONI

Le iscrizioni per tutte le gare potranno essere effettuate sul sito <https://www.lignanoopenwater.it> e saranno attive fino al 02 LUGLIO 2017 ore 24:00. Sarà discrezione della società chiudere

anticipatamente le iscrizioni in caso di numero eccessivo di partecipanti. Dopo tale data non saranno accettate né aggiunte né variazioni al fine di garantire il corretto svolgimento della manifestazione. Sarà necessario compilare e firmare anche il MODULO ISCRIZIONE (compreso di liberatoria) e inviarla al sito iscrizioni@lignanoopenwater.it per far partecipare i ragazzi alla gara.

Per gli atleti **STRANIERI** tesserati per una società non italiana si compilerà il MODULO DI ISCRIZIONE che troverete sul sito <https://www.lignanoopenwater.it> e inviarlo all'e-mail iscrizioni@lignanoopenwater.it insieme alla fotocopia di un documento di riconoscimento e certificato medico.

La quota di iscrizione è:

- per la manifestazione dei 3 km è di 15,00 euro;
- per la manifestazione dei 5 km è di 20,00 euro;
- per la manifestazione amatoriale di 1 km è di 10,00 euro.

Non verranno accettate iscrizioni prive di relativa tassa gara. Il pagamento potrà avvenire tramite bonifico bancario con la seguente indicazione:

POLISPORTIVA TA.BU

B.C.C. di BASILIANO

IBAN: IT 45 W083 75636600 0000 0139973

CAUSALE: nome della società o del partecipante LOWSC

poi inviare la relativa ricevuta al seguente indirizzo e-mail: iscrizioni@lignanoopenwater.it.

E' possibile pagare anche tramite PayPal consultando il sito <https://www.lignanoopenwater.it> troverete le indicazioni necessarie.

Per gli atleti che vogliono partecipare alla competizione dei 3 km ma non sono tesserati né FIN né UISP ma per un'altra federazione diamo la possibilità di affiliarsi UISP con la polisportiva TaBu. Per procedere con il tesseramento si deve compilare il MODULO TESSERAMENTO UISP che troverete sul sito <https://www.lignanoopenwater.it> e inviarlo compilato a iscrizioni@lignanoopenwater.it insieme al certificato medico agonistico. Inoltre si dovrà pagare una quota aggiuntiva di 9 euro per gli atleti dai 16 anni in poi e 7 euro per gli atleti che non hanno ancora compiuto i 16 anni, tramite le modalità sopra citate.

PREMIAZIONI

Le premiazioni avverranno alla fine della manifestazione, prevista per circa le 14:00 presso la zona podio sulla spiaggia.

Per le manifestazioni di mezzo fondo (3 e 5 km) saranno premiati con medaglie:

- i primi tre atleti tesserati FIN o LEN o FINA maschi e femmine della categoria ASSOLUTI e RAGAZZI;
- i primi tre atleti MASTER tesserati FIN o LEN o FINA maschi e femmine senza distinzione di categoria;
- i primi tre atleti tesserati UISP maschi e femmine senza distinzione di categoria (solo 3 km);

Inoltre sarà consegnato un premio in denaro di 100,00 euro al primo atleta assoluto MASCHIO della 5 km e la prima atleta assoluta FEMMINA della 3 km e di 50,00 euro al primo atleta categoria ragazzi MASCHIO della 5 km e la prima atleta categoria ragazzi FEMMINA della 3 km.

Per la gara amatoriale di 1 km ci sarà una premiazione a parte con buoni sconto o premi in natura o materiali ai primi tre classificati per le seguenti categorie:

Propaganda femmine 2009, maschi 2008-2009;

Esordienti B femmine 2007-2008, maschi 2006-2007;

Esordienti A femmine 2006-2005, maschi 2005-2004;

Ragazzi femmine 2004-2003, maschi 2003-2002 -2001;

Assoluta femmine 2002-2001-2000-1999, maschi 2000-1999-1998-1997;

UNDER 25 femmine 1998-1992, maschi 1996-1992;

UNDER 35 femmine e maschi 1991-1982;

UNDER 45 femmine e maschi 1981-1972;

UNDER 55 femmine e maschi 1971-1962;

UNDER 65 femmine e maschi 1961-1952;

UNDER 75 femmine e maschi 1951-1942;

UNDER 85 femmine e maschi 1941 in poi;

Tutti i partecipanti iscritti alla 3 km e 5 km avranno in regalo una cuffia e un sacchetto alimentare con frutta e acqua consegnato al momento dell'accettazione.

Per i partecipanti alla manifestazione amatoriale riceveranno un gadget di partecipazione consegnato al momento dell'accettazione.

INFORMAZIONI

Ci saranno a disposizione 1600 mt quadrati di spiaggia e invitiamo tutti i partecipanti a collaborare nel tenerla pulita ed evitiamo gli sprechi.

Per tutta la durata della manifestazione ci sarà intrattenimento per bambini e adulti con attività dedicate.

Per informazioni logistiche, percorso, parcheggio o alloggi puoi visitare il sito <https://www.lignanoopenwater.it> o chiamare Erica Buratto al 329.6565656.