

CHIARIMENTI PER GARA CSEN CUP SQUADRE ED INDIVIDUALI

-Prima prova regionale a Codroipo 11 marzo 2018

-Seconda prova a Maniago 29 aprile 2018

Le competizioni CUP SQUADRE sono di primo livello e l' **INDIVIDUALE** sono competizioni di secondo livello.

Da non confondere con il primo livello e secondo livello dei vecchi programmi GPT
Questo è molto importante perché questa tipologia di gara, in questo ente di promozione, vuole dare spazio a chi si allena per poche ore settimanali (2-3ore)

Il codice CSEN CUP prevede infatti delle penalità più “leggere” :

Nelle gare CUP individuali e a squadra **NON ESISTE IL FALLO DI ARTISTICITA'**
MA SI CONSIDERA IL FALLO DI TENUTA.... (sicurezza e dinamismo-ritmo)

-Le penalità per i falli generali sono da 0,10 - 0,20 - 0,30

-Equilibri mantenuti meno di 2” penalità 0,20

-La caduta vale 0,50

-**Penalità di 1.00** punto dato dal presidente di giuria per presentare elementi pericolosi per la salute in quanto ancora non matura e pronta per eseguirli (es: rovesciate - alcuni salti al minitrampolino)

-**Penalità di 3.00** punti per non finire l'esercizio – esercizio corto meno della metà degli elementi richiesti

-i bendaggi devo essere color carne altrimenti ci sarà una penalità di 0,20

-orecchini collane monili ecc non sono accettati= penalità di 0,20 i braccialetti di filo invece si possono tenere.

I tecnici possono avere chiarimenti sul punteggio ma solo tramite il presidente di giuria. Non possono andare direttamente dal giudice dell'attrezzo.

L'abbigliamento del tecnico deve essere decoroso e avere il logo societario in vista.

Le categorie sono ESORDIENTI, ALLIVE A -B, JUNIOR A – B e SENIOR

All'inizio dell'anno si può decidere di far gareggiare un atleta in una categoria di un grado superiore

La scelta di cambiare categoria si può fare anche dopo la prima prova sempre in su e non in giù. Ovviamente alla gara nazionale passa con la categoria più alta.

Tutti gli atleti dagli 8 anni in su per partecipare alla gara, devono avere un certificato medico agonistico.

La responsabilità altrimenti sarà del presidente della società di appartenenza.

CUP SQUADRE :

L'abbigliamento di gara deve essere Body "societario" con stemma della società.

Se la gara è di squadra **il body deve essere uguale PENALITA' 0,50 dal punteggio finale**

La squadra formata da 3 - 5 ATLETI

-TRAVE: 5 elementi

Per ogni elemento mancante 0,50 + 0,50 per composizione errata dell'esercizio

Non c'è obbligo di entrata ed uscita, ma di 5 elementi

La pedana si può usare in tutte le categorie

Non rispettare la lunghezza da percorrere penalità **0,20**

-CORPO LIBERO: 5 elementi

Per ogni elemento mancante 0,50 + 0,50 per composizione errata dell'esercizio

La durata dell'esercizio è min 30" max 50" La musica non è obbligatoria alla fase regionale. (Musica in USB per fase regionale)

La squadra se usa la musica deve essere uguale per tutte le componenti della squadra altrimenti penalità di **0,50** dal punteggio finale

*(La musica deve essere presentata su cd Traccia unica **0,50** di penalità dal Punteggio Finale **in fase nazionale**)*

-MINITRAMPOLINO: 2 salti anche diversi, vale il migliore

-Classifica di squadra vengono presi 3 punteggi per ogni attrezzo.

Alla fase regionale possono, se vogliono, salire all'attrezzo tutti i 5 atleti; gli atleti che andranno a far punteggio sono da dichiarare prima della gara.

-Solo per il FVG si è deciso che le squadre senior, potranno ripresentarsi nelle gare a squadre

CUP INDIVIDUALE:

-TRAVE:

5 elementi

Per ogni elemento mancante 0,50 + 0,50 per composizione errata dell'esercizio

Non c'è obbligo di entrata ed uscita, ma di 5 elementi

La pedana si può usare in tutte le categorie

Non rispettare la lunghezza da percorrere – penalità 0,20

-CORPO LIBERO: 4 elementi più una serie artistica (tot 6 elementi)

Per ogni elemento mancante 0,50 + 0,50 per composizione errata dell'esercizio

*La musica deve essere presentata su cd Traccia unica **0,50** di penalità dal Punteggio Finale **in fase nazionale***

-MINITRAMPOLINO: 2 salti anche diversi vale il migliore

Grazie dell'attenzione
il referente Cup Vera Bazzana