



**TORNEO REGIONALE di KARATE
e SPORT INTEGRATO
CSEN FVG - Domenica 11 Marzo 2018**



FSB SHOW



Domenica 11 Marzo 2018

**PERCORSO - KATA Samurai, Bambini, Ragazzi
Ritrovo ore 10:00 – inizio gara ore 10:30
A seguire KATA Esordienti, Cadetti, Juniores, Seniores
KUMITE Esordienti, Cadetti – Ritrovo ore 14:00**



TORNEO REGIONALE di KARATE e SPORT INTEGRATO CSEN FVG - Domenica 11 Marzo 2018



REGOLAMENTO PERCORSO

Samurai, Bambini, Ragazzi.
Ritrovo ore 10:00 per inizio gara ore 10:30

PERCORSO

PERCORSO a TEMPO	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI maschile	B - G / A - V / B / M	2011 - 2013
SAMURAI femminile	B - G / A - V / B / M	2011 - 2013
BAMBINI maschile	B - G / A - V / B / M	2009 - 2010
BAMBINI femminile	B - G / A - V / B / M	2009 - 2010
RAGAZZI maschile	B - G / A - V / B / M	2007 - 2008
RAGAZZI femminile	B - G / A - V / B / M	2007 - 2008

- In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro. Saranno premiati i primi 3 vincitori.
NON SONO PERMESSI I SALTI DI CATEGORIA.

Percorso: fare riferimento al documento scaricabile dal sito regionale www.csenfriuli.it.
In tutte le categorie di gara ogni errore sarà sanzionato, ove previsto, con un secondo di penalità. Una sola prova, in caso di parità si eseguirà un ulteriore prova di spareggio.
Sarà utilizzato il percorso Samurai/Bambini anche per la categoria Ragazzi.



TORNEO REGIONALE di KARATE e SPORT INTEGRATO CSEN FVG - Domenica 11 Marzo 2018



REGOLAMENTO KATA

Samurai, Bambini, Ragazzi, Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores.

KATA individuale

KATA individuale	Cinture	Anno di nascita
SAMURAI maschile	B - G / A - V / B / M	2011 - 2013
SAMURAI femminile	B - G / A - V / B / M	2011 - 2013
BAMBINI maschile	B - G / A - V / B / M	2009 - 2010
BAMBINI femminile	B - G / A - V / B / M	2009 - 2010
RAGAZZI maschile	B - G / A - V / B / M	2007 - 2008
RAGAZZI femminile	B - G / A - V / B / M	2007 - 2008
ESORDIENTI maschile	B - G / A - V / B - M / N	2005 - 2006
ESORDIENTI femminile	B - G / A - V / B - M / N	2005 - 2006
CADETTI maschile	B - G / A - V / B - M / N	2003 - 2004
CADETTI femminile	B - G / A - V / B - M / N	2003 - 2004
JUNIORES maschile	B - G / A - V / B - M / N	2001 - 2002
JUNIORES femminile	B - G / A - V / B - M / N	2001 - 2002
SENIORES maschile	B - G / A - V / B - M / N	1983 - 2000
SENIORES femminile	B - G / A - V / B - M / N	1983 - 2000

CATEGORIE: SAMURAI, BAMBINI, RAGAZZI.

Ritrovo Domenica 11 Marzo ore 10:00 per inizio gara ore 10:30

Gli atleti eseguiranno una sola prova. Valutazione a punteggio. In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio. Saranno premiati i primi 3 vincitori.

NON SONO PERMESSI I SALTII DI CATEGORIA

CATEGORIA: ESORDIENTI, CADETTI: ritrovo ore 12:00

CATEGORIA: JUNIORES, SENIORES: ritrovo ore 13:00

SONO PERMESSI I SALTII DI CATEGORIA di ETA'.

Qualificazioni:

Un Kata di qualificazione per il primo turno, valutazione a punteggio.

In caso di parità, valutazione a bandierine, è possibile ripetere lo stesso kata.

Per un numero di atleti pari o inferiore a quattro, si passa direttamente alla semifinale.

Semifinali e finali:

i primi 4 ATLETI QUALIFICATI del primo turno

Dalla cintura Bianca alla cintura Blu valutazione a punteggio, possono ripetere lo stesso kata. Saranno sommati i punti delle 2 prove.

Cintura Marrone / Nera valutazione a bandierine (1° con 3° - 2° con 4°). Devono cambiare kata ad ogni turno.

Saranno premiati i primi 3 vincitori di ogni categoria, pertanto si terrà un incontro tra i 3^ pari merito



**TORNEO REGIONALE di KARATE
e SPORT INTEGRATO
CSEN FVG - Domenica 11 Marzo 2018**



KUMITE INDIVIDUALE
Esordienti, Cadetti - Ritrovo ore 14:00

KUMITE Individuale

KUMITE individuale	Cinture	Anno di nascita
ESORDIENTI maschile	M / N	2005 - 2006
ESORDIENTI femminile	M / N	2005 - 2006
CADETTI maschile	M / N	2003 - 2004
CADETTI femminile	M / N	2003 - 2004

Regolamento di KUMITE:

Categorie di peso (vedi PAF FIJLKAM):

- ESORDIENTI maschile: -40, -45, -50, -55, -61, -68, -75, +75
- ESORDIENTI femminile: -37, -42, -47, -53, -60, +60
- CADETTI maschile: -47, -52, -57, -63, -70, -78, +78
- CADETTI femminile: -42, -47, -54, -63, +63

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o accorpate diversamente fra loro.

Saranno premiati i primi 3 di ogni categoria, pertanto si terrà un incontro tra i 3[^] pari merito.

**NON SONO PERMESSI I SALTI DI CATEGORIA di ETA'.
NON SONO PERMESSI I SALTI DI CATEGORIA DI PESO.**

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni omologate stabilite dal regolamento:

Conchiglia, Guantini, Paradenti, Paratibia (collo/piede),
Paraseno per tutte le categorie femminili,
corpetto per tutte le categorie, cintura rossa e blu.

**Durata combattimenti:
ESORDIENTI 90 secondi (Atoshi Baraku a 75 secondi)
CADETTI 120 secondi (Atoshi Baraku a 105 secondi)
NON SONO PREVISTI RECUPERI.**

Saranno fatte verifiche di peso a campione tra i vincitori di categoria.



**TORNEO REGIONALE di KARATE
e SPORT INTEGRATO
CSEN FVG - Domenica 11 Marzo 2018**



Quote di iscrizione:

- Samurai, Bambini, Ragazzi € 10,00 per una prova e € 15,00 per due prove. Ingresso gratuito.
- Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores € 13,00 per una prova, € 18,00 per due prove o € 20,00 per tre prove. Ingresso gratuito.

L'ingresso alla fiera è a pagamento. Per gli atleti iscritti alla gara l'ingresso è gratuito (secondo l'elenco di gara). L'organizzazione fornirà un pass per un accompagnatore per ogni atleta. Deve essere inviato preventivamente il numero degli accompagnatori per preparare i pass. I pass non utilizzati devono essere restituiti alla segreteria regionale.

I pass d'ingresso aggiuntivi costano 5 euro. All'ingresso della fiera ci sarà la segreteria CSEN per la consegna dei pass.

Modalità di pagamento: cc postale intestato a Centro Sportivo Educativo Nazionale
cc n° 42239855

Oppure tramite bonifico bancario Friulcassa intestato a Comitato Regionale CSEN FVG:
IBAN IT51 H063 4012 3061 0000 0002 917

per info : tel 0432 624844 cell. 348 5296037

Il file con le iscrizioni e copia del pagamento devono essere inviati entro **MERCOLEDI' 7 MARZO 2018** all'indirizzo e-mail csefvg@alice.it

ATTENZIONE: per problemi organizzativi NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI OLTRE MERCOLEDI' 07/03/2018. GIOVEDI' 08/03/2018 si stamperanno i tabelloni di gara.

USARE ESCLUSIVAMENTE IL MODULO ISCRIZIONE IN FORMATO EXCELL. ALTRI FORMATI NON SARANNO RITENUTI VALIDI AI FINI DELL'ISCRIZIONE.