



**FORMAZIONE ISTRUTTORE DI SURVIVAL/SOPRAVVIVENZA  
DI 1° LIVELLO**





# Corso per Istruttore Nazionale di SOPRAVVIVENZA (SURVIVAL) (Parte Tecnica)



# REQUISITI

1. Aver compiuto 25 (venticinque) anni alla data del 31 dicembre dell'anno precedente quello di effettuazione del corso;
2. Aver frequentato un corso base di SURVIVAL presso l'A.S.D. "Outdoor Division School/Settore Survival".
3. Essere in possesso della idoneità medica di tipo "NON AGONISTICO" in corso di validità.



# Istruttore Nazionale di Sopravvivenza(Survival) di 1° Livello

Il corso di Istruttore Nazionale di 1° livello (parte tecnica) è il primo step del percorso di Formazione necessario all'apprendimento della tecnica ed all'abilitazione dell'insegnamento della Sopravvivenza.

L'istruttore di 1° livello è un professionista, in grado di insegnare le tecniche della SOPRAVVIVENZA in maniera corretta e responsabile.

Il corso di istruttore di sopravvivenza, è riservato esclusivamente a persone che abbiano compiuto i 25 anni di età.

Il percorso Istruttori (parte tecnica) comprende la frequenza obbligatoria dei seguenti 6 (sei) moduli/corsi:

- Corso basico di sopravvivenza/survival (55 ore);
- Corso intermedio di sopravvivenza/survival (55 ore);
- Corso avanzato di sopravvivenza/survival (55 ore);
- Corso di sopravvivenza/survival in ambiente innevato (modulo invernale) (55 ore);
- Corso sull'individuazione e riconoscimento di impronte e tracce di animali (fauna italiana) (25 ore);
- Modulo finale, itinerante, con esame teorico e pratico (55 ore).

# Istruttore Nazionale di Sopravvivenza(Survival) di 1° Livello

Il corso prevede la frequenza di una:

- “**Parte Teorica di base**”, organizzata dal Comitato Regionale CSEN FVG, presso la Sede di UDINE di via Valdagno, 35. Essa prevede lo svolgimento delle sottoindicate lezioni con relativi esami finali:
  - Psicologia 8 ore.
  - Fisiologia 4 ore.

Le date di frequenza e il costo del corso della “Parte Teorica” (comprensivo del diploma di qualifica e del tesserino di tecnico Nazionale) saranno confermate dallo stesso Comitato Regionale dello CSEN, quale organizzatore della “Parte Teorica di base”. Ricordarsi di inviare la scheda di pre-adesione al corso (modulo on/line sul sito <http://www.csenfriuli.it/Corsi/MenuCorsi.htm>).

- “**Parte Tecnica**”, articolata su sei moduli (300 ore di formazione), a cura del Responsabile del Settore (Scuola di Sopravvivenza “SURVIVAL DIVISION” inserita all’interno della A.S.D. denominata ‘Outdoor Division School’).



## **ARTICOLAZIONE DEL PERCORSO FORMATIVO (parte tecnica).**

Il corso/percorso formativo si articolerà in 6 week-end full immersion (di massima dalle 09.00 di venerdì alle 16.00 di domenica), per un totale di 300 ore. Per chi avesse problemi di frequentazione del corso del periodo formativo e' prevista la possibilità su richiesta di recuperare i moduli in base alle disponibilità della scuola.

La certificazione di Istruttore Nazionale di Sopravvivenza di 1° Livello (tesserino tecnico e diploma Nazionale) verrà invece rilasciata esclusivamente con il superamento del corso "Parte Teorica per l'accesso ai CORSI TECNICI", precedentemente illustrato.

**Una volta conseguito la certificazione, i NEO ISTRUTTORI, dovranno svolgere OBBLIGATORIAMENTE un periodo di affiancamento con gli Istruttori della SCUOLA CERTIFICANTE, di 12 mesi (dalla data di conseguimento del brevetto) partecipando alle attività che verranno indicate dal CapoScuola.**

**Successivamente al primo anno di «tutoraggio» ,se convalidato dal Capo Scuola, nei successivi due anni, potranno svolgere ESCLUSIVAMENTE corsi BASE.**



La certificazione del superamento della “parte tecnica” del corso Istruttore Nazionale di Sopravvivenza di 1° livello viene rilasciato dopo aver valutato il raggiungimento da parte del candidato di:

- buona e corretta esecuzione pratica delle tecniche di sopravvivenza;
- buona e corretta conoscenza teorica delle tecniche di sopravvivenza;
- buona conoscenza della didattica;
- acquisita capacità nel comunicare le nozioni;
- metodologia di insegnamento;
- acquisita competenza nel gestire un gruppo di lavoro.



# Istruttore Nazionale di Sopravvivenza(Survival) di 1° Livello

Le 300 ore di formazione del percorso Istruttori (parte tecnica) sono suddivise in 6 (sei) moduli/corsi:

- Corso basico di sopravvivenza/survival (55 ore);
- Corso intermedio di sopravvivenza/survival (55 ore);
- Corso avanzato di sopravvivenza/survival (55 ore);
- Corso di sopravvivenza/survival in ambiente innevato (modulo invernale) (55 ore);
- Corso sull'individuazione e riconoscimento di impronte e tracce di animali (fauna italiana) (25 ore);;
- Modulo finale con esame teorico-pratico valutativo (55 ore).

**OGNI CORSO/MODULO E' VALUTATIVO, CHI NON LO DOVESSE SUPERARE, DOVRA' RIPETERLO.**





# Argomenti trattati nei sei moduli

## **Corso di sopravvivenza base/basico (1° modulo)**

Ha una durata di 55 ore circa (di massima dalle ore 10.00 di venerdì alle 17.00 di domenica). Durante questo corso è previsto il pernottamento all'aperto/adiaccio.

Al corso di sopravvivenza base/basico, vengono trattati i seguenti argomenti:

- Abbigliamento ed equipaggiamento;
- Approntamento di rifugi di emergenza;
- Reperimento dell'acqua e relativo trattamento;
- Accensione del fuoco con tecniche moderne;
- Segnalazioni di emergenza per soccorritori;
- Tecniche di orientamento con e senza strumenti di navigazione;
- Legature e nodi;
- Nozioni di soccorso medico.



# Argomenti trattati nei sei moduli

## · **Corso di sopravvivenza intermedio (2° modulo)**

Ha una durata di 55 ore circa (di massima dalle ore 10.00 di venerdì alle 17.00 di domenica). Durante questo corso è previsto il pernottamento all'aperto/adiaccio.

Al corso di sopravvivenza intermedio, vengono trattati i seguenti argomenti:

- Costruzione utensili e manufatti di sopravvivenza;
- Alimentazione di sopravvivenza;
- Medicina di sopravvivenza;
- Costruzione armi di sopravvivenza;
- Realizzazione di trappole;
- Legature e nodi;
- Nozioni di topografia (utilizzo della carta topografica, del rapportatore, del coordinatometro e della bussola);
- Nozioni di soccorso medico ;
- Tecniche per il superamento di ostacoli ;
- Accensione del fuoco con tecniche primitive.



# Argomenti trattati nei sei moduli

## · **Corso di sopravvivenza avanzato (3° modulo)**

Ha una durata di 55 ore circa (di massima dalle ore 10.00 di venerdì alle 17.00 di domenica). Durante questo corso, svolto su percorso itinerante, è previsto il pernottamento all'aperto/adiaccio.

Al corso di sopravvivenza avanzato, vengono trattati i seguenti argomenti:

- Pianificazione di un'escursione itinerante;
- Abbigliamento di sopravvivenza;
- Equipaggiamento di sopravvivenza;
- Orientamento e topografia (pratica);
- Alimentazione di sopravvivenza;
- Medicina di sopravvivenza;
- test pratici e richiami su quanto trattato nei corsi precedenti.



# Argomenti trattati nei sei moduli

## **Corso di sopravvivenza in terreno innevato (modulo invernale)(4° modulo)**

Ha una durata di 55 ore circa (di massima dalle ore 10.00 di venerdì alle 17.00 di domenica). Durante questo corso, vengono riproposti le stesse attività dei corsi base/intermedio ed avanzato ma in un contesto invernale ed innevato.

E'previsto il pernotto all'aperto/adiaccio in ripari di neve (truna,quenzee,etc.).

## **-Modulo 'Corso sull'individuazione e riconoscimento di impronte e tracce di animali (fauna italiana) ' (5° modulo)**

Ha una durata di 25 ore circa (di massima dalle ore 09.00 alle 24.00 di sabato e dale 09.00 alle 19.00 di domenica). Il corso viene svolto in collaborazione con il responsabile per l'Italia di Cyber tracker, in località Venzone/Pioverno. Durante questo corso NON è previsto il pernotto all'aperto/adiaccio.



# Argomenti trattati nei sei moduli

## · **Modulo finale, itinerante, con esame teorico/ pratico. (6° modulo)**

Ha una durata di 55 ore circa (di massima dalle ore 10.00 di venerdì alle 17.00 di domenica). Durante questo corso e' previsto il pernottamento all'aperto/adiaccio.

**Esame Pratico:** attività itinerante con prove pratiche relative ad argomenti sviluppati nei moduli precedenti.

### **Esame Teorico:**

- Elaborato/dispensa relativo ad un argomento a piacere da programma svolto;
- Questionario (test) relativo alle materie trattate e approfondite nei vari moduli, su trenta domande. Sono ammesse solo 3(TRE) risposte sbagliate.



Il corso/percorso (parte tecnica) è organizzato dall' A.S.D. "Outdoor Division School"  
Settore :SURVIVAL DIVISION

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Maurizio D'ALESSANDRO (Responsabile Regionale per la formazione)

Cell: 349 5637538

e-mail:

[csensurvivalfriuliveneziagiulia@outlook.it](mailto:csensurvivalfriuliveneziagiulia@outlook.it)

[dalex5@hotmail.it](mailto:dalex5@hotmail.it)

SITI:

[www.survivaldivision.it](http://www.survivaldivision.it)

[www.survivaldivision.altervista.com](http://www.survivaldivision.altervista.com)

[www.survivaltrekkingnordicwalkingfitnessdivision.com](http://www.survivaltrekkingnordicwalkingfitnessdivision.com)

Il numero minimo di partecipanti è di 4 iscritti.



# Istruttore di 2° LIVELLO

La domanda va presentata al Responsabile Regionale della formazione del FVG, tramite compilazione del modulo di pre-adesione del corso, al Comitato Regionale CSEN del FVG.

## **REQUISITI:**

- qualifica di Istruttore di 1° livello con minimo 5 anni di attività svolta e comprovata.
- aver rinnovato ogni anno il tesserino tecnico annuale, soprattutto nel periodo maturato per la domanda di ammissione alla qualifica di 2° livello.
- Età minima: 30 anni compiuti al momento della domanda.
- Non aver subito condanne a seguito di procedimenti penali e/o sportivi.
- L'istruttore di 2° livello ha l'obbligo del rinnovo annuale del tesserino tecnico.

Durata del corso: 72 ore con esame finale.

## **ESAME teorico e pratico con:**

- Produzione di una tesina (elaborato personale).
- Prova pratica sul campo.

Per il conseguimento della qualifica entrambe le prove dovranno essere superate con esito positivo.



# Master

La domanda va presentata al Responsabile Regionale della formazione del FVG, tramite compilazione del modulo di pre-adesione del corso, al Comitato Regionale CSEN del FVG.

## **REQUISITI:**

- qualifica di Istruttore di 2° livello con minimo 3 anni di attività svolta e comprovata.
- aver rinnovato ogni anno il tesserino tecnico annuale, soprattutto nel periodo maturato per la domanda di ammissione alla qualifica di Master.
- Età minima: 40 anni compiuti al momento della domanda.
- Non aver subito condanne a seguito di procedimenti penali e/o sportivi.
- essersi distinti per qualità e capacità tecniche di comprovata esperienza a livello regionale, nazionale o internazionale, che abbiano contribuito e si siano impegnati in modo particolare al rafforzamento dell'immagine, dei valori etici, sociali e attività istituzionali del Settore Survival e dello C.S.E.N. con partecipazioni ad eventi, Feste dello Sport, etc..

Il Master ha l'obbligo del rinnovo annuale del tesserino tecnico.

Durata del corso: 24 ore con esame finale.

## **ESAME teorico e pratico con:**

- Produzione di una tesina (elaborato personale).
- Prova pratica sul campo.

Per il conseguimento della qualifica entrambe le prove dovranno essere superate con esito positivo.