

Titolo del corso:
Break point I° Livello

Argomenti trattati

- Individuare i BreakPoint
- Mettere in Relazione i BreakPoint con i sintomi del soggetto
- Mettere in relazione i BreakPoint con le limitazioni del Rom
- Agire sui BreakPoint con tecniche manuali e/o prodotti (massaggio, esercizio motorio, strumenti, prodotti naturali)

Descrizione del corso

Il Sistema Biomeccanico che sostiene il corpo (sistema osteo-articolare-muscolo-fasciale) si adatta di continuo per favorire il movimento e gestire le necessità, momentanee, del soggetto.

Se il meccanismo che regola questo adattamento si blocca, ecco che si formano delle "rotture" o interruzioni.

In alcuni casi questi blocchi vengono risolti spontaneamente nel momento in cui non sono più necessari, altre volte questo non avviene e perdura un deficit che porta alla formazione di vari sintomi come, dolore, impotenza funzionale o semplicemente difficoltà al movimento.

Il corso ha come **obiettivo** quello di offrire ai partecipanti gli strumenti per poter riconoscere questi *blocchi* chiamati **break-point**.

Titolo del corso:
Break point II° Livello

Stimolo di contatto (Touch Contact) per il riequilibrio dei BreakPoint

Argomenti trattati:

- Trattamento per la normalizzazione del BreakPoint
- Test di verifica della normalizzazione del BreakPoint: attraverso la diminuzione del sintomo e attraverso la normalizzazione del dolore.

Descrizione del corso

Maturata una certa esperienza, con le tecniche acquisite nel corso "BreakPoint I° livello", impariamo a trattare questi punti con la digitopressione.

Requisiti per partecipare:

Aver partecipato al corso BreakPoint I°

Indirizzato a:

Allenatori, Maestri, Preparatori Atletici, Atleti, Terapeuti, Operatori del Benessere, Massaggiatori.

Durata del corso 8 ore

Numero massimo di partecipanti 10

Docente : Massimiliano Oggianu

massofisioterapista

Istruttore cask

Istruttore MGA I° livello

Cintura nera V° DAN di Karate