



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.
D.Lgs. n. 24 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO
(D.M. 559/C. 3206.12000.A (101) Del 29 febbraio 92)
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE - iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. E Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)
COMITATO REGIONALE FVG

MASTER di STEP COREOGRAFICO



E' un Master che tratta in modo specifico un nuovo metodo di allenamento molto motivante e divertente, adatto ad un pubblico che vuole divertirsi facendo attività fisica.
Analizzerà in particolar modo gli esercizi e studierà in modo approfondito la metodologia atta ad insegnare questo tipo di attività.

Struttura del corso:

il corso è articolato in quattro domeniche full immersion.

Saranno trattati in maniera approfondita sia argomenti pratici:

- PROGRAMMA STEP COREOGRAFICO
 - o Obiettivi dell'allenamento
 - o Abilità dell'insegnante
 - o La musica
 - o Il cueing
 - o Struttura di una lezione
 - o Il riscaldamento a ritmo musicale
 - o Passi base dello step e dell'aerobica
 - o Metodi di costruzione coreografica
 - o Pratica e perfezionamento nella costruzione di una lezione coreografica

VIA VALDAGNO, 35 – 33100 UDINE - Tel. +39 0432 624844- fax 0432 611478

www.csenfriuli.it - csenfriuli@fiscali.it

P. Iva 0238467309



CENTRO SPORTIVO EDUCATIVO NAZIONALE

ENTE DI PROMOZIONE SPORTIVA RICONOSCIUTO DAL C.O.N.I.
D.Lgs. n. 24 del 23-7-1999 (Delibera C.N. CONI n. 1224 del 15-5-2002)
ENTE NAZIONALE CON FINALITA' ASSISTENZIALI RICONOSCIUTO DAL MINISTERO DELL'INTERNO
(D.M. 559/C. 3206.12000.A (101) Del 29 febbraio 92)
ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE - iscriz. N. 77 Reg. Naz. Min. Lav. E Politiche Soc. (L. 7-12-2000 n. 383)
COMITATO REGIONALE FVG

Il corso è tenuto da specialisti del settore ed è rivolto ai praticanti che vogliono accrescere la loro professionalità ed acquisire una qualifica nazionale del settore.

Il Master è accessibile dopo lo svolgimento del corso base di FITNESS. Sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

Il master si terrà presso il centro "FORMAZIONE SPORTING CLUB" via ISTRIA 13, Latisana (UD).

Il numero minimo di partecipanti è di 10 iscritti.

Le pre-iscrizioni devono essere inserite sul sito internet www.csenfriuli.it nella sessione "RICHIESTA INFORMAZIONI CORSI di FORMAZIONE" inserendo i propri dati nell'apposito form.

La segreteria CSEN provvederà ad inviare tramite e-mail la documentazione per il perfezionamento dell'iscrizione.

Il costo del Master, comprensivo dell'attestato di partecipazione, è di 60 euro.

Il versamento deve essere fatto entro sabato 01/07/2017 sul Conto Corrente Postale 42239855 oppure Bonifico su IBAN IT51H0634012306100000002917 intestato a CSEN Friuli Venezia Giulia. Causale "Cognome Nome, master Step Coreografico CSEN 2017". Copia del versamento deve essere inviata all'indirizzo mail csenfvg@alice.it.

Calendario Primavera / Estate 2017

Docente dott. Thomas Furlan (sede via Istria, 13 - Latisana)

PRIMA PARTE	DOMENICA 9 LUGLIO 2017	ore 08:30-13:30 + 14:00-17:00
SECONDA PARTE + ESAME	SABATO 15 LUGLIO 2017	ore 08:30-13:30 + 14:00-17:00



Per informazioni csenfvg@alice.it oppure Comitato Regionale CSEN FVG 0432 624844.