



Corso per Istruttore Nazionale di TREKKING di 1° livello (Parte Tecnica)



Il progetto formativo

La formazione di personale esperto e qualificato a promuovere e a condurre attività di trekking e' l'obiettivo principale del progetto formativo.

A ciò si aggiunge l'importanza di formare dei professionisti nel rispetto delle Regole fondamentali della didattica e della comunicazione indicati dai vari Istituti di Formazione.

Il corso si propone di formare istruttori in grado di poter condurre gruppi di persone in attività di trekking lungo itinerari/sentieri catalogati :

T = Turistico.

E = Escursionistico.

EE = per Escursionisti Esperti.



REQUISITI DI ACCESSO

- aver compiuto 25 (venticinque) anni alla data del 31 dicembre dell'anno precedente quello di effettuazione del corso;
- Avere una età inferiore a 55 anni al 31 dicembre dell'anno precedente quello di effettuazione del corso.
- godere dei diritti civili;
- essere in regola con il tesseramento dell'anno di effettuazione del corso;
- Essere in possesso di certificazione medica di idoneità all'attività sportiva non agonistica.
- Presentazione di un curriculum riportante le escursioni più significative effettuate, specificando gruppo montuoso, sviluppo e dislivello, valutazione d'insieme della difficoltà, data (almeno mese e anno).



Il percorso formativo

Il corso Istruttori prevede la frequenza di una:

“**Parte Tecnica**”, della durata di **160 ore**, a cura del Responsabile del Settore Trekking, inserito all'interno della A.S.D. denominata 'Outdoor Division School'.

“**Parte Teorica di base**”, organizzata dal Comitato Regionale CSEN FVG, presso la Sede di UDINE di via Valdagno, 35. Essa prevede lo svolgimento delle sottoindicate lezioni con relativi esami finali:

- Psicologia .
- Fisiologia.
- Le date di frequenza e il costo del corso della “Parte Teorica” (comprensivo del diploma di qualifica e del tesserino di tecnico Nazionale) saranno confermate dallo stesso Comitato Regionale dello CSEN, quale organizzatore della “Parte Teorica di base”.

Ricordarsi di inviare la scheda di pre-adesione al corso.

(modulo on/line sul sito <http://www.csenfriuli.it/Corsi/MenuCorsi.htm>).



Il percorso formativo

Una volta superata la «parte Tecnica» ,la certificazione di Istruttore Nazionale di TREKKING di Primo Livello (tesserino e diploma Nazionale) verrà invece rilasciata esclusivamente con il superamento del corso “Parte Teorica per l’accesso ai CORSI TECNICI”, che verrà condotta presso la sede del Comitato Regionale dello CSEN nella sede di UDINE, secondo un calendario che verrà comunicato via mail e pubblicizzato sul sito Regionale dello CSEN FVG.

Per chi avesse già frequentato il suddetto corso dovrà solo pagare, al Comitato Regionale CSEN, il costo del diploma.



STRUTTURA DEL CORSO

La durata complessiva del Corso deve essere di almeno **160 ore**; queste devono includere momenti di approfondimento teorico in aula, pratico ed operativo in campagna/montagna, opportunamente ripartiti.

Il Corso di studio ha durata **ANNUALE**. Questo periodo permetterà di svolgere attività durante tutte e quattro le stagioni, oltre a garantire una preparazione metodologica approfondita ed una competenza specifica nelle materie trattate.

Il corso e' articolato in 5 (cinque) MODULI, tutti VALUTATIVI. Il mancato superamento di un modulo comporta la ripetizione dello stesso.



PROGRAMMA DEL CORSO

1° MODULO:

- Struttura del corso;
- Organizzazione del Trekking
 - . organizzazione ed equipaggiamento
 - . attrezzatura ed abbigliamento
- Escursionismo Giovanile e Scolastico
- Modulistica;
- Sentieristica;
- Sentieri Europei.



PROGRAMMA DEL CORSO

2° MODULO:

- Topografia e Cartografia;
- Orientamento;
- Le aree naturali protette;
- Etologia – Tracce.



PROGRAMMA DEL CORSO

3° MODULO:

- Sicurezza in montagna;
- Nozioni di Primo Soccorso;
- Morso di vipera;
- Elementi di Meteorologia;
- Le previsioni del tempo;
- Cenni di biofisica, ipertermia e ipotermia;
- Alimentazione e calorie;
- Tipi moderni di abbigliamento in montagna.



PROGRAMMA DEL CORSO

4° MODULO:

Sentieri e Segnaletica

Turismo e accessibilità nei parchi

Organizzazione di una escursione

Le Assicurazioni - Informazioni - Convenzioni - Moduli assicurativi

Psicologia e Dinamica di gruppo.



PROGRAMMA DEL CORSO

5° MODULO:

Cenni di geologia e orogenesi - Morfologia dell'Italia

Botanica morfologica e descrittiva - Micologia

Ecosistema

Flora. Piani altitudinali della vegetazione

Fauna. Vita degli animali in montagna

Ecologia dell'ambiente e del territorio

Gestione delle risorse. Ministero del Turismo

Biodiversità. Conservazione della natura. Zone SIC e ZPS

Le comunicazioni



OBBLIGHI per i NEO-ISTRUTTORI

Una volta conseguito la certificazione, i NEO ISTRUTTORI, dovranno svolgere **OBBLIGATORIAMENTE** un periodo di affiancamento con gli Istruttori della **SCUOLA CERTIFICANTE**, di 12 mesi (dalla data di conseguimento del brevetto) partecipando alle attività che verranno indicate dal CapoScuola.

Successivamente al primo anno di «tutoraggio» ,se convalidato dal Capo Scuola, nei successivi due anni, potranno svolgere **ESCLUSIVAMENTE** i corsi **BASE**.



Istruttore di 2° LIVELLO

La domanda va presentata al Responsabile Regionale della formazione del FVG, tramite compilazione del modulo di pre-adesione del corso, al Comitato Regionale CSEN del FVG.

REQUISITI:

- qualifica di Istruttore di 1° livello con minimo 5 anni di attività svolta e comprovata.
- aver rinnovato ogni anno il tesserino tecnico annuale, soprattutto nel periodo maturato per la domanda di ammissione alla qualifica di 2° livello.
- Età minima: 30 anni compiuti al momento della domanda.
- Non aver subito condanne a seguito di procedimenti penali e/o sportivi.
- L'istruttore di 2° livello ha l'obbligo del rinnovo annuale del tesserino tecnico.

Durata del corso: 72 ore con esame finale.

ESAME teorico e pratico con:

- Produzione di una tesina (elaborato personale).
- Prova pratica sul campo.

Per il conseguimento della qualifica entrambe le prove dovranno essere superate con esito positivo.



Il corso/percorso (parte tecnica) è organizzato dall' A.S.D. "Outdoor Division School"
Settore TREKKING DIVISION SCHOOL.

Per ulteriori informazioni rivolgersi a:

Maurizio D'ALESSANDRO (Responsabile Regionale per la formazione)

Cell: 349 5637538

e-mail:

csensurvivalfriuliveneziagiulia@outlook.it

dalex5@hotmail.it

SITI:

www.survivaldivision.it

www.survivaldivision.altervista.com

www.survivaltrekkingnordicwalkingfitnessdivision.com

